

GESUNDHEITSBAHNHOF HARSDORF

Dr. med. Jürgen Berthold Bauer

INTERNIST –HAUSÄRZTLICHE VERSORGUNG

Bahnhofstraße 1, 95499 Harsdorf / Oberfranken

Tel.: 09203 – 97372-0 FAX: 09203 – 97372- 21



VERHALTENSEMPFEHLUNGEN ZUR EINDÄMMUNG VON CORONA (COVID-19)

- 1** Regelmäßiges und gründliches Händewaschen, besonders bei Kontamination
- 2** Meiden Sie nahen Kontakt mit Personen, die an akuten Atemwegsinfekten leiden (Umarmungen, Händeschütteln und direkten körperlichen Kontakt generell unterlassen)
- 3** Atmungshygiene (in jedem Fall in ein Taschentuch niesen oder husten, notfalls in die Ellenbeuge, Kontakt zwischen Händen und Atmungssekret vermeiden)
- 4** Bei sozialen Kontakten einen interpersonellen Abstand von mindestens 1 Meter, besser 1,5 bis 2m einhalten
- 5** Die gemeinsame Benutzung von Trinkflaschen und Gläsern vermeiden; auch beim Sport
- 6** Nicht mit den Händen in die Augen, Nasen oder Mund fassen
- 7** Mund und Nase – im Falle von Niesen oder Husten – bedecken (Taschentuch), Verbreitung von Tröpfchen unbedingt vermeiden
- 8** Ohne ärztliche Verschreibung keine antiviralen oder antibiotischen Medikamente einnehmen

9 Oberflächen mit Desinfektionslösungen auf Chlor -oder Alkoholbasis reinigen

10 Eine Maske dann tragen, wenn Symptome wie Fieber, Husten etc. auftreten bzw. der Verdacht auf eine Erkrankung besteht oder erkrankte Personen gepflegt werden

11 Verzichten Sie derzeit auf den Besuch von Veranstaltungen und Einrichtungen, die mit größeren Menschenansammlungen verbunden sind. Hierzu zählen auch Sport- und Fitnessseinrichtungen, worin es aufgrund der erhöhten körperlichen Aktivitäten zu vermehrten Absonderungen von Körper-/Atemsekret kommt.

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

aufgrund der kritischen Ausbreitungssituation des neuartigen Corona-Virus COV2, welches schwere und tödlich verlaufende Lungenentzündungen hervorrufen kann, ist es geradezu die Pflicht jedes einzelnen, speziell auch für die jüngeren Generationen, im obigen Sinne mitzuhelfen, diese gefährlich werdende Epidemie aufzuhalten. Panik und Hysterie sind völlig fehl am Platz, sondern sachliches und besonnenes Handeln.

Darum:

**HELFEN SIE ALLE MIT ZUR
EINDÄMMUNG VON CORONA (COV2)**

Vor allem zum **SCHUTZ UNSERER ÄLTEREN UND
GESCHWÄCHTEN MITMENSCHEN !**

Team Gesundheitsbahnhof, im März 2020